



# NOUS REJOINDRE

G.E.M. A LA V.I.E  
66 AVENUE DE LA MAVERIA  
74 000 ANNECY

Ligne SIBRA N°1 arrêt "Montremont"  
Ligne SIBRA N°3 arrêt "France-Thônes"

## CONTACTEZ NOUS

 [gemalavie@gmail.com](mailto:gemalavie@gmail.com)

 [gemalavie](https://www.facebook.com/gemalavie)

 07 64 80 60 13

## HORAIRES D'OUVERTURE

Mercredi : 13h - 18h

Jeudi : 13h - 18h

Vendredi : 13h - 19h

Samedi : 10h - 18h

2 mardis par mois : 13h - 18h

2 dimanches par mois : 13h - 18h

Sur rendez-vous du mercredi au  
vendredi 10h -12h

*Ne pas jeter sur la voie publique*

# "G.E.M. A La V.I.E."

Groupe  
d'Entraide Mutuelle  
Autisme

Pour la Liberté la Vie

L'Inclusion et l'Entraide



# C'EST QUOI "G.E.M A La V.I.E ?

Le groupe d'entraide "G.E.M. A La V.I.E." a pour objet de soutenir et promouvoir la participation sociale et la citoyenneté de ses adhérents.

Ce lieu est ouvert sur la cité et la vie locale. En favorisant et encourageant l'entraide mutuelle, il aide à retrouver confiance en soi, à lutter contre le sentiment de solitude et d'isolement.

## QU'EST CE QU'ON Y FAIT ?

A vous d'en décider... Nous vous soutenons pour favoriser la réussite de vos initiatives.

Ensemble pour :

- Pratiquer des activités sportives, culturelles, de loisirs...
- Organiser des événements
- Echanger autour d'un café ...

## REJOINDRE UN COLLECTIF

Vous souhaitez vous engager dans un collectif?

Vous êtes adulte, porteur de troubles du spectre de l'autisme.

Composé exclusivement de ses adhérents qui lui donnent sa richesse, le groupe d'entraide "G.E.M A La V.I.E" vous propose un contrat de bienvenue de deux mois, renouvelable une fois pour découvrir nos activités, notre mode de fonctionnement.

A l'issue de cette période, nous vous inviterons à devenir adhérent du groupe d'entraide "G.E.M A La V.I.E" pour continuer à bénéficier de votre engagement dans les différentes activités.

## DES PRINCIPES INHERENTS AUX G.E.M

**Entraide** : Entre adhérents, nous souhaitons nous soutenir mutuellement

**Autonomie** : Elle est renforcée par nos échanges sur nos différentes expériences, nos partenariats.

**Liberté** : On décide de notre engagement dans le collectif. On peut s'investir comme se mettre en "retrait" voir démissionner.

**Citoyenneté** : Le groupe d'entraide "G.E.M A La V.I.E" facilite l'accès au "droit commun".

**Autodétermination** : Notre modèle vous permet d'agir en effectuant des choix non influencés pour décider sur ce qui est important pour nous.

**Ethique** : Le parrain, Autisme Avenir 74 soutient le GEM pour garantir notre bon fonctionnement.